

東京大会タイムスケジュール

8時30分 スタッフ会場集合

9時 会場準備開始

9:30～

- ・ノービスフィジーク-170
- ・ノービスフィジーク-175
- ・ノービスフィジーク+175
- ・ノービスボディビル 選手受付開始

11:30～

- ・ビキニ
- ・オープンボディビル
- ・クラシックフィジーク
- ・オープンフィジーク 選手受付開始

9:30 観客入場開始

10:15 開会式 代表挨拶 審査員紹介 15分

- ・ノービスフィジーク-170、ノービスフィジーク-175、オープンフィジークは予選審査を行う。
- ・予選審査ではIウォークは行わない。
- ・上記3カテゴリ以外のカテゴリは決勝審査1回のみ
- ・Iウォークとフリーポーズに関しては審査に影響しない

10:30 ノービスフィジーク-170 32人
予選比較審査(30分) 決勝進出12人

11:00 ノービスフィジーク-175 32人
予選比較審査(30分) 決勝進出12人

11:30 ノービスフィジーク+175 19人
15～30秒間のIウォーク→比較審査 12位まで順位付け(40分)

12:10 ノービスフィジーク-170 12人
15～30秒間のIウォーク→決勝比較審査 (30分)

12:40 ノービスフィジーク-175 12人
15～30秒間のIウォーク→決勝比較審査(30分)

13:10 ノービスボディビル 8人
フリーポーズ→比較審査 12位まで順位付け (30分)

13:40 休憩 30分

14:10 オープンフィジーク 44人
予選比較審査(30分) 決勝進出12人

14:40 ビキニ 11人
15～30秒間のIウォーク→ 比較審査 12位まで順位付け(30分)

15:10 オープンボディビル 8人
フリーポーズ→比較審査 12位まで順位付け (30分)

15:40 クラシックフィジーク 16人
フリーポーズ→比較審査 (40分)
フリーポーズ→比較審査 12位まで順位付け

16:20 オープンフィジーク 12人
15～30秒間のIウォーク→ 本戦比較審査(30分)

16:50 ノービスフィジーク-170 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

17:00 ノービスフィジーク-175 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

17:10 ノービスフィジーク+175 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

17:20 ノービスボディビル 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

17:30 ノービスフィジークオーバーオール審査
選手準備→比較審査→表彰式 (10分)

17:40 ビキニ 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

17:50 オープンボディビル 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

18:00 クラシックフィジーク 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

18:10 オープンフィジーク 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

18:20 閉会式 (5分)

18:25 撤収作業開始(21時までに撤収)

カテゴリーの順番

ノービスフィジーク-170 予選

ノービスフィジーク-175 予選

ノービスフィジーク+175 決勝

ノービスフィジーク-170 決勝

ノービスフィジーク-175 決勝

ノービスボディビル 決勝

昼休憩

オープンフィジーク 予選

ビキニ 決勝

オープンボディビル 決勝

クラシックフィジーク 決勝

オープンフィジーク 決勝