

日本大会タイムスケジュール

6時 会場準備開始

8時30分 スタッフ会場集合

9時 会場準備開始

9:30～ノービスクラス選手受付開始

- ・ノービスフィジーク-170
- ・ノービスフィジーク-175
- ・ノービスフィジーク+175
- ・ノービスクラシックフィジーク
- ・ノービスボディビル

12:00～オープンクラス選手受付開始

- ・ビキニ
- ・オープンフィジーク
- ・クラシックフィジーク
- ・オープンボディビル

9:30 観客入場開始

10:15 開会式 代表挨拶 審査員紹介 15分

- ・ノービスクラスは決勝比較審査1回のみ
- ・ノービスクラスは全員Iウォークまたはフリーポーズを行う
- ・Iウォークとフリーポーズに関しては審査に影響しない

10:30 ノービスフィジーク-170 17人
15～30秒間のIウォーク
→12位まで順位付け比較審査(20分)

10:50 ノービスフィジーク-175 16人
15～30秒間のIウォーク
→12位まで順位付け比較審査(20分)

11:10 ノービスフィジーク+175 8人
15～30秒間のIウォーク
→12位まで順位付け比較審査(15分)

11:25 ノービスクラシックフィジーク 7人
12位まで順位付け比較審査 (20分)

11:45 ノービスボディビル 2人
12位まで順位付け比較審査 (5分)

11:50 ノービスクラシックフィジーク 7人
フリーポーズ (10分)

12:00 ノービスボディビル 2人
フリーポーズ (5分)

ノービスクラス全審査終了

12:05 小休憩 10分

12:15 ノービスフィジーク-170 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

12:25 ノービスフィジーク-175 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

12:35 ノービスフィジーク+175 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

12:45 ノービスクラシックフィジーク 7人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

12:55 ノービスボディビル 2人
ポーズダウン→表彰式 (5分)

13:00 ノービスフィジークオーバーオール審査
選手準備→比較審査 (10分)

13:10 ノービスフィジークオーバーオール表彰
表彰(5分)

13:15 昼休憩 30分

オープンクラスも予選審査を行う。
クラシックフィジークとオープンボディビルはフリーポーズも審査に含む。

13:45 ビキニ予選審査 20人
予選比較審査(20分)→6人が決勝進出

14:05 オープンフィジーク 47人
予選比較審査(30分)→12人が決勝進出

14:35 オープンクラシックフィジーク 17人
予選比較審査 (20分)→12人が決勝進出

14:55 オープンボディビル 12人
予選比較審査 (20分)→6人が決勝進出

15:15 準備・休憩 5分

15:20マジックショー 20分

15:40 ビキニ 6人
Iウォーク(1人1分)→決勝比較審査(20分)

16:00 オープンフィジーク 12人
Iウォーク(1人1分)→決勝比較審査(30分)

16:30 オープンクラシックフィジーク 12人
Iウォーク(1人1分)→決勝比較審査(30分)

17:00 オープンボディビル 6人
Iウォーク(1人1分)→決勝比較審査(20分)

17:20 クラシックフィジーク 12人
フリーポーズ (20分)

17:40 オープンボディビル 6人
フリーポーズ (20分)

18:00 休憩 10分

18:10 ビキニ 6人
ポーズダウン→表彰式 (10分))

18:20 オープンフィジーク 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

18:30 オープンクラシックフィジーク 12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

18:40 オープンボディビル 6人
ポーズダウン→表彰式 (10分)

18:50 閉会式 (5分)

18:55 撤収作業(21時までに完全撤収)

カテゴリーの順番

ノービスフィジーク-170

ノービスフィジーク-175

ノービスフィジーク+175

ノービスクラシックフィジーク

ノービスボディビル

ビキニ

オープンフィジーク

オープンプラシックフィジーク

オープンボディビル