

沖縄大会タイムスケジュール

8時30分 スタッフ会場集合

9時 会場準備開始

9:30～

- ・ノービスフィジーク-170
- ・ノービスフィジーク-175
- ・ノービスフィジーク+175
- ・ノービスボディビル 選手受付開始

10:30～

- ・ビキニ
- ・オープンボディビル
- ・クラシックフィジーク
- ・オープンフィジーク 選手受付開始

9:30 観客入場開始

10:00 開会式 代表挨拶 審査員紹介 20分

10:20 準備 10分

比較審査1回のみ、Iウォークとフリーポーズに関しては審査に含まない

10:30 ノービスフィジーク-170 34人
15～30秒間のIウォーク
→最大12位まで順位付け比較審査(40分)

11:10 ノービスフィジーク-175 11人
15～30秒間のIウォーク
→最大12位まで順位付け比較審査(30分)

11:40 ノービスフィジーク+175 11人
15～30秒間のIウォーク
→最大12位まで順位付け比較審査(30分)

12:10 ノービスボディビル 7人
フリーポーズ→最大12位まで順位付け比較審査 (20分)

12:30 休憩 50分

13:20 ビキニ 8人
15～30秒間のIウォーク
→比較審査(20分)

- 13:40 オープンボディビル 5人
フリーポーズ→比較審査 (20分)
- 14:00 クラシックフィジーク 4人
フリーポーズ→比較審査 (20分)
- 14:20 オープンフィジーク 38人
15~30秒間のIウオーク
→ 12位まで順位付け比較審査(50分)
- 15:10 表彰式 10分
- 15:20 ノービスフィジーク-170 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 15:35 ノービスフィジーク-175 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 15:50 ノービスフィジーク+175 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 16:05 ノービスボディビル 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 16:20 ノービスフィジークオーバーオール審査
90選手準備→比較審査 (10分)
- 16:30 ノービスフィジークオーバーオール表彰
表彰(5分)
- 16:35 ビキニ 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)
- 16:45 オープンボディビル 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)
- 16:55 クラシックフィジーク 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 17:10 オープンフィジーク 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 17:25 閉会式 (5分)

17:30 撤収作業(21時まで完全撤収)

カテゴリーの順番

ノービスフィジーク-170

ノービスフィジーク-175

ノービスフィジーク+175

ノービスボディビル

ビキニ

オープンボディビル

クラシックフィジーク

オープンフィジーク