

福岡大会タイムスケジュール

9時 会場準備開始

9:30～

- ・ノービスフィジーク-170
- ・ノービスフィジーク-175
- ・ノービスフィジーク+175
- ・ノービスボディビル 選手受付開始

10:30～

- ・ビキニ
- ・オープンボディビル
- ・クラシックフィジーク
- ・オープンフィジーク 選手受付開始

9:30 観客入場開始

10:00 開会式 代表挨拶 審査員紹介 20分

10:20 準備 10分

比較審査1回のみ、Iウォークとフリーポーズに関しては審査に含まない

10:30 ノービスフィジーク-170 12人

15～30秒間のIウォーク

→最大12位まで順位付け比較審査(30分)

11:00 ノービスフィジーク-175 18人

15～30秒間のIウォーク

→最大12位まで順位付け比較審査(30分)

11:40 ノービスフィジーク+175 9人

15～30秒間のIウォーク

→最大12位まで順位付け比較審査(20分)

12:00 ノービスボディビル 5人

フリーポーズ→最大12位まで順位付け比較審査 (20分)

12:20 休憩 50分

13:10 ビキニ 3人

15～30秒間のIウォーク

→比較審査(10分)

13:20 オープンボディビル 2人

- フリーポーズ→比較審査 (10分)
- 13:30 クラシックフィジーク 5人
フリーポーズ→比較審査 (20分)
- 13:50 オープンフィジーク 30人
15～30秒間のIウオーク
→ 12位まで順位付け比較審査(50分)
- 14:40 表彰式準備 15分
- 14:55 ノービスフィジーク-170 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 15:10 ノービスフィジーク-175 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 15:25 ノービスフィジーク+175 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 15:40 ノービスボディビル 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 15:55 ノービスフィジークオーバーオール審査
選手準備→比較審査 (10分)
- 16:05 ノービスフィジークオーバーオール表彰
表彰(5分)
- 16:10 ビキニ 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)
- 16:20 オープンボディビル 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (10分)
- 16:30 クラシックフィジーク 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 16:45 オープンフィジーク 最大12人
ポーズダウン→表彰式 (15分)
- 17:00 閉会式 (5分)
- 17:05 撤収作業(21時までに完全撤収)

カテゴリーの順番

ノービスフィジーク-170

ノービスフィジーク-175

ノービスフィジーク+175

ノービスボディビル

ビキニ

オープンボディビル

クラシックフィジーク

オープンフィジーク